

| 中目黒校 Ast | | | | | | | | |
|----------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------|
| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN | |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | 12:40 NAOKI HIP-HOP 入門 | 12:40 GENTARO R&B HIP-HOP 入門 | 13:00 |
| 14:00 | | 14:00 SAKO リズムトレーニング 超入門 | 14:00 anju LOCK 初級 | 14:00 MST POP&アニメーション 超入門 | 14:00 SANTA HOUSE 入門 | 14:00 KensukeAsada リズムトレーニング 超入門 | 14:00 KANA PUNKING 超入門 | 14:00 |
| 15:00 | 15:20 ロケット LOCK 入門 | 15:20 ATZO POP 入門 | 15:20 HIRO-C HIP-HOP 入門 | 15:20 YANCHI HOUSE 入門 | 15:20 HANA LOCK 入門 | 15:20 Vinih HIP-HOP 入門 | 15:20 taihei HOUSE 入門 | 15:00 |
| 16:00 | | 16:40 ZABU LOCK 入門 | 16:40 小雪 JAZZ 入門 | | 16:40 HALUKA Girl's HIP-HOP 入門 | 16:40 MOTOI HIP-HOP 初級 | 16:40 GO-D HIP-HOP 入門 | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | 18:00 MARINO HIP-HOP 入門 | 18:00 MOMOKA HIP-HOP 入門 | 18:00 Elina Freestyle 初級 | 18:00 VINCE リズムトレーニング 超入門 | 18:00 MITSUKI JAZZ HIP-HOP 入門 | 18:00 HIBIKI IHA POP 超入門 | 18:00 SAORI リズムトレーニング 超入門 | 18:00 |
| 19:00 | 19:20 ちゃんりか HIP-HOP 入門 | 19:20 KENTA JAZZ HIP-HOP 入門 | 19:20 MIHOZONESS Girl's HIP-HOP 入門 | 19:20 ATSUSHI LOCK 入門 | 19:20 Shun R&B HIP-HOP 初級 | 19:20 MOMO HIP-HOP 入門 | | 19:00 |
| 20:00 | 20:40 KYO STYLE HIP-HOP 入門 | 20:40 HIBIKI IHA POP 入門 | 20:40 YUME PUNKING 入門 | 20:40 JUN HIPHOP 入門 | 20:40 MIKIPAN HOUSE 入門 | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | 22:00 BOO POP 入門 | 22:00 NAOTO リズムトレーニング 超入門 | 22:00 Vinih リズムトレーニング 超入門 | 22:00 MARIMO HIP-HOP 入門 | 22:00 Chika HIP-HOP 入門 | | | 22:00 |
| 23:00 | | | | | | | | 23:00 |

| 中目黒校 Cst | | | | | | | | |
|----------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------|
| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN | |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | 12:25 OKA-D リズムトレーニング超入門 | 12:25 itsuki リズムトレーニング超入門 | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | 13:45 えりなっち JAZZ HIP-HOP 入門 | 13:45 RinaNawano JAZZ 入門 | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | 15:05 Kekke R&B HIP-HOP 入門 | 15:05 Ram リズムトレーニング 超入門 | 15:00 |
| 16:00 | | | | | 16:25 ayapo HIP-HOP 入門 | 16:25 kana LOCK 超入門 | 16:25 タニグチエリカ JAZZ 入門 | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | 17:45 SHOGO HOUSE 入門 | 17:45 YUKA SOUL 入門 | 17:45 YO-SUKE HIPHOP 入門 | 17:45 MOONYMANG POP 入門 | 17:45 AI JAZZ 入門 | 17:45 AI HIP-HOP 入門 | 17:45 Miho HIP-HOP 入門 | 18:00 |
| 19:00 | 19:05 Genta Aoki Freestyle 入門 | 19:05 RYOTA HIP-HOP 初級 | 19:05 いのまいこ JAZZ 入門 | 19:05 AIKO JAZZ HIP-HOP 入門 | 19:05 HIROAKI リズムトレーニング超入門 | 19:05 GAMI R&B HIP-HOP 入門 | | 19:00 |
| 20:00 | 20:25 RISA リズムトレーニング 超入門 | 20:25 LA-SON リズムトレーニング超入門 | 20:25 MOMO HIP-HOP 入門 | 20:25 TAICHI リズムトレーニング超入門 | 20:25 MASATO HIP-HOP 初級 | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | 21:45 Suguru R&B HIP-HOP 入門 | 21:45 HIRO HOUSE 初級 | 21:45 Miyu HOUSE 入門 | 21:45 GENDAI POP 入門 | 21:45 KORO リズムトレーニング超入門 | | | 22:00 |
| 23:00 | | | | | | | | 23:00 |

| 中目黒校 Dst | | | | | | | | |
|----------|------------------------|--------------------|-----|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|-------|
| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN | |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | 14:50 MAME HIP-HOP 初級 | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | | 16:10 Akaneccchi HIP-HOP 初級 | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | | | | 17:30 HonOKA HIP-HOP 入門 | 17:30 ゴー LOCK 入門 | | | 18:00 |
| 19:00 | 18:50 YU-KI HIP-HOP 初級 | 18:50 KiKi JAZZ 初級 | | 18:50 入江規子 JAZZ 入門 | 18:50 MASATO HIP-HOP 初級 | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | 20:10 遠山結子 JAZZ 初級 | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | | | 22:00 |
| 23:00 | | | | | | | | 23:00 |

※レッスン 80 分 (KIDS は 60 分) になります。22:00 からスタートのレッスンは 70 分になります。

※KIDSクラスは5歳～小学生が対象となります。

リズムトレーニング どのジャンルにも必要な基本的なステップと、リズムが習えるクラス。 超入門 ダンス未経験の方にオススメのクラス。 入門 ダンス歴の浅い方や、まだまだ自信がない方にはこのクラス。 初級 ある程度慣れた方にはこのクラス。 中級 ダンスに自信のある方にはこのクラス。